

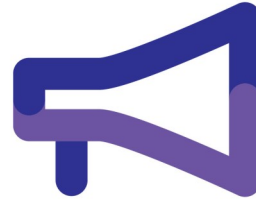
¿Esta Desempleado?

Le Recortaron Horas de Trabajo?

WIC

Puede

Ayudarle!



**WIC ESTÁ AQUÍ
DURANTE EL BROTE
DE COVID-19**

Los beneficios de WIC incluyen:

- Alimentos saludables
- Información de Salud y Nutrición
- Apoyo para la lactancia maternal
- Referencias a servicios de atención médica y servicios comunitarios

Usted puede calificar si:

- Está embarazada, amamantando o si tuvo un bebe recientemente
- Tiene un niño menor de 5 años **Y**
- Sus ingresos son bajos o medianos Y/O
Si Recibe Medi-Cal, Calworks o CalFresh
- Vive enCalifornia myfamily.wic.ca.gov

Si!

¡Invitamos a todas las mujeres recién embarazadas, a las familias trabajadoras, incluyendo las familias militares y migrantes, a que presenten su solicitud! WIC también invita a los padres, abuelos, padres adoptivos o tutores que cuidan a los niños elegibles.



Las citas son por teléfono! La tarjeta de beneficios de WIC se le puede enviar por correo. Utilice la aplicación de WIC para monitorear sus beneficios, localizar tiendas y verificar sus citas.

Llámenos para ver si usted califica y para hacer una cita.



(707) 431-0831

wic.alliancemed.org

