

# Healthy Living with Diabetes

## Vida Saludable con Diabetes

**Group Class Schedule and Topics for 2017**

### English

### en Español

**Jan 10**  
Carbohydrates

**24 de enero**  
los carbohidratos

**February 14**  
Glucometer

**28 de febrero**  
el glucometro

**April 11**  
Carbohydrates

**25 de abril**  
los carbohidratos

**May 9**  
Glucometer

**23 de mayo**  
el glucometro

**Jul 11**  
Carbohydrates

**25 de julio**  
los carbohidratos

**August 8**  
Glucometer

**22 de agosto**  
el glucometro

**Oct 10**  
Carbohydrates

**24 de octubre**  
los carbohidratos

**November 14**  
Glucometer

**28 de noviembre**  
el glucometro



**All classes on Tuesdays from 4-5pm**

**Todas las clases los martes de 4-5pm**



**Call (707) 433-5494 to**

**schedule an appointment today!**

**Location:** Alliance Medical Center, Healdsburg 1381 University Avenue in the *Conference Room (2nd Floor)*